

## Háztartási energia-felmérés

### Energiahasználati adottságok és szokások felmérése és értékelése

Az energia-felmérés célja a háztartás energiafogyasztásának és karbon-lábnymának csökkentése, a megtakarítási törekvések segítése. Az űrlap segítségével bárki, akár önállóan is, áttekintheti és felmérheti otthoni energia-használati adottságait és szokásait, valamint az űrlap végén található kérdések segítségével értékelheti is azokat, és vállalásokat tehet megváltoztatásukra.

Kitöltő család/háztartás neve:		
Felmérés időpontja:		
A család/háztartás tagjainak száma:	Felnőttek:	Gyerekek:
Foglalkoztok az energiafogyasztással és klímaváltozással kapcsolatos kérdésekkel?		
Szóba hozom az ezeket a témákat otthon vagy a barátaim körében.		I - N
A munkahelyemen szóbahozom.		I - N
Szóbahozom Non-profit vagy egyéb szervezetekben, amelyeknek tagja vagyok.		I - N
Rendszeresen nézem a híreket, informálódok.		I - N
Szavazáskor is figyelembe veszem ezt a kérdéskört.		I - N
Amikor új berendezést vásárolok, igyekszem energiahatékonyat venni..		I - N
Lakóterület nagysága (m <sup>2</sup> ):		
Otthonotok típusa (pl. családi ház, sorház, lakótelepi lakás stb.):		
Otthonotok kora (mikor építették? vagy hány éves most?):		
Építése óta volt felújítva? (ha igen, mikor?)		
Van energiatakarékos berendezések?		I - N
Ha igen, milyen energiaszintűre tartozik otthonotok?		

#### 1. Az otthon általános jellemzői



Milyen tájolású a ház / lakás?	
Egyéb megjegyzés, energiatakarékosságot segítő vagy hátráltató tulajdonság (pl. nyáron lombhullató fák árnyékolják a házat, van télikert, üvegezett terasz stb.)	
Tudjátok évente mennyi energiát fogyaszt az otthonotok?	I - N – Tudom, hogy hol néztek utána
Ha tudjátok, vagy sikerült megtalálni, írjátok ide (kWh):	

<b>2. Fűtés</b>	
-----------------	---

<b>Mivel fűtőtök?</b> Ikszeljétek! Jelöljétek, melyik az elsődleges!	<b>És milyen berendezéssel?</b> (pl. kondenzációs kazán, vegyes tüzelésű kazán, cserépkályha stb.)
Gázzal	
Elektromos árammal	
Fával	
Távfűtés van	
Egyéb (kérjük, írjátok ide, mi!)	
Hány éves a fűtésrendszeretek, vagy mikor volt legutóbb felújítva?	
Szerinted mi az optimális hőmérséklet otthon, napközben, télen?	
Ezzel az egész család egyetért?	I - N - Nem mindenki
Tudjátok szabályozni az otthonotok hőmérsékletét?	I - N
Ha igen, hány fokra van állítva általában a fűtés?	
Lejebb veszitek a fűtést éjszakára?	I - N - Nem tudjuk
Lejebb veszitek a fűtést, ha nem vagytok otthon?	I - N - Nem tudjuk
Csak azokat a szobákat fűtitek, amiket használtok?	I - N
A fűtőcsövek szigeteltek ott, ahol hideg/hűvös helyen vannak?	I - N - Nálunk ez nem releváns
Rendszeresen (min. évente 1x) karban tartjátok, ellenőrzítetitek a fűtésrendszert? (beállítások, légtelenítés stb.)	I - N
A radiátorok, konvektorok, egyéb berendezések és kémények tisztán vannak tartva? (pl. nem porosak?)	I - N
Amíg szellőztettek, lejebb veszitek a fűtést?	I - N - Nem mindig
Télen inkább gyakrabban, de csak rövid időre nyitjátok ki az ablakokat szellőztetéskor?	I - N - Nem mindig
Egyéb megjegyzés, tudnivaló a fűtéssel kapcsolatban:	

<b>3. Hűtés</b>	
-----------------	---


Van légkondicionáló berendezésetek vagy valamilyen hűtőrendszeretek?	I - N
Ha nyáron nagyon melegetek van otthon, mit csináltok?	
Éjszakára kinyitjuk az ablakot.	I - N
Nappal behúzzuk a függönyöket, leeresztjük a redőnyt.	I - N
Bekapcsoljuk a légkondit.	I - N
Egyéb (kérjük, írjátok le mit!)	

**4. Hőszigetelés**




Van szigetelés...		Ha igen, hány cm vastag?
...a falakon?	I – N	
...a tetőn?	I – N	
...a mennyezetten?	I – N	
...a padló alatt?	I – N	
Egyéb megjegyzés a szigeteléssel kapcsolatban:		
Az ajtók, ablakok megfelelően zárnak?		I – N
Az ablakok dupla/tripla üvegezésűek?		I – N
Ha a nyílászárók nem szigetelnek, zárnak megfelelően, alkalmaztak valamilyen praktikát? (pl. ablakpárna)		I – N
Milyen praktika vált be?		
Van az ablakokon:		
vastag függöny?		I – N
spaletta?		I – N
redőny?		I – N
zsalugáter?		I – N

**5. Meleg víz**



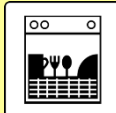
Mivel állítjátok elő a meleg vizet?			
Gázzal		I – N	
Elektromos árammal		I – N	
Napkollektorral		I – N	
Egyéb módon (kérjük, írjátok ide, hogy mivel!)			
Hány fokra van állítva a bojler, vízmelegítő?			
Rendszeresen karban tartjátok? (pl. vízkövetlenítés)		I – N	
Fürdöttök vagy zuhanyoztok? (Kérjük, itt gondoljatok a háztartás minden tagjára!)		Inkább fürdünk – Inkább zuhanyozunk – Fele-fele arányban	
Átlagosan hány percig zuhanyoztok?		Zuhanyzásnál, szappanozás közben elzárjátok a csapot?	I – N – Nem mindig
A fürdővizet gyűjtitek, és felhasználjátok másra?		I – N – Nem mindig	
Ha igen, mire használjátok?			
Felmosásra		I – N	
Mosásra, áztatásra		I – N	
WC-öblítésre		I – N	
Egyéb célra (kérjük, írjátok le, hogy mire!)			

## 6. Mosás, szárítás




Milyen energiasztályú a mosógépek?			
Hány mosást indítottok el hetente?			
Hány fokon mossátok a fehér ruhákat?		És a színeseket?	
Tudod melyik mosási program fogyasztja a legkevesebb energiát a mosógépeken?	I – N – Nem, de most meg fogjuk mérni fogyasztásmérővel!		
Telepakoljátok a mosógépet?	I – N – Nem mindig		
Van szárítógépek?	I – N – Egyben van a mosógéppel		
Ha van, mindig használjátok?	I – Csak akkor, ha valami miatt muszáj		

## 7. Mosogatás




Hogyan mosogattok?	Kézzel - géppel		
Ha kézzel:	Ha géppel:		
Folyó vízben?	I – N	Telepakoljátok a gépet?	I – N
Álló vízben?	I – N	Használtok takarékos programot?	I – N

## 8. Világítás




<b>Tippeljétek meg:</b> a világítótestek számát otthonotokban!		<b>Számoljátok meg:</b> a világítótesteket:	
Hány darab energiatakarékos?			
És ebből hány darab LED?			
Van helyi világítás?	Konyhában:	I – N	
	Nappaliban:	I – N	
	Dolgozó/tanuló szobában:	I – N	
	Hálósobában:	I – N	

## 9. Elektromos berendezések



<b>Tippeljétek meg:</b> hány fokra van állítva a hűtő?		<b>Ellenőrizték le!</b> Hűtő:	
...és a mélyhűtő (ami a hűtő része)?		Mélyhűtő:	
... és a mélyhűtő láda (ha van ilyen)?		Mélyhűtő láda:	
<b>Milyen energiasztályú a hűtő?</b>		És a mélyhűtő?	
		A mélyhűtő láda?	

<b>Tippeljétek meg:</b> hány db elektromos berendezések, gépek van otthon (lámpák nélkül!):			<b>Számoljátok meg:</b> hogy hány db elektromos berendezések van:		
Van olyan az elektromos berendezések között, amit szinte soha nem használtok?					I - N
Ha igen, melyik? Kérjük, írjátok ide:					
Van olyan az elektromos berendezések között, amit könnyen lehetne nem- elektromossal helyettesíteni? (pl. kenyérvágó)					I - N
Ha igen, melyik? Kérjük, írjátok ide:					
Van otthon asztali számítógépek?					I - N
És laptop?					I - N
Használtok otthon nyomtatót?					I - N
Ha igen, melyet? Ikszeljétek!		Tintasugaras		Lézer	
Van otthon TV-tek?					I - N
Ha igen, milyen és hány db? Írjátok be a darabszámokat!					
hagyományos CRT		plazma		LCD	
				LED	
<b>10. Energiatakarékos szokások</b>					
Rendszeresen takarítjátok a hűtőn a kondenzációs rácst?					I - N
Rendszeresen leolvasztjátok a hűtő/mélyhűtőt?					I - N
A TV-t és set-top boxot éjszakára, és ha nem vagytok otthon, teljesen kikapcsoljátok, áramtalanítjátok?					I - N
A számítógépet, monitort és nyomtatót éjszakára teljesen kikapcsoljátok, áramtalanítjátok?					I - N
A számítógépet, monitort és nyomtatót teljesen kikapcsoljátok, áramtalanítjátok, ha nem vagytok otthon?					
Új gép vásárlásakor energiatakarékos berendezést választotok (A, A+, A++ energiaosztály)?					I - N - Nem mindig
A mobil- és egyéb töltőket mindig kihúzzátok, ha nincsenek használatban?					I - N
<b>Hogy közlekedtek a mindennapokban?</b> <i>Írjátok be, hogy a következők közül ki mivel jár:</i> 1. gyalog / 2. rollerrel, kerékpárral / 3. közösségi közlekedéssel / 4. autóval / 5. megosztott autóval / 6. otthonról dolgozik					
	<b>Iskolába, munkába járás</b>			<b>Egyéb mindennapi utak (különóra, bevásárlás stb.)</b>	
1. családtag					
2. családtag					
3. családtag					
4. családtag					
5. családtag					
6. családtag					
7. családtag					
8. családtag					

Van autótok?	I - N	Ha igen, hány db?
És milyen üzemű? (benzin, dízel, hibrid, elektromos)		
Milyen gyakran repültök? (jelöljétek a megfelelőt)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gyakran, a nyaralás mellett szívesen járunk hosszúhétvégés / olcsó repülőjegyes utakra is.</li> <li>2. Gyakran, szinte mindig azzal járunk nyaralni.</li> <li>3. Ritkán, maximum évente egyszer utazunk így szabadidős céllal.</li> <li>4. Szabadidős céllal soha nem repülünk, csak ha a munka miatt szükséges.</li> <li>5. Szabadidős céllal soha nem repülünk, munka miatt is csak akkor, ha nem lehetséges vonattal.</li> <li>6. Soha</li> </ol>	
Hány évente utaztok tengerentúli (azaz Európán kívüli) útra repülővel? (jelöljétek a megfelelőt)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Évente többször</li> <li>2. Évente egyszer</li> <li>3. 2-5 évente 1x</li> <li>4. 6-10 évente 1x</li> <li>5. Eddig még soha nem voltunk</li> </ol>	
Általában hol nyaraltok? (pl. legutóbbi 5 nyaralásotok során melyik volt a legjellemzőbb) (jelöljétek a megfelelőt)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Külföldön, Európán kívül</li> <li>2. Külföldön, Európában.</li> <li>3. Belföldön</li> <li>4. Általában nem utazunk el nyaralni, otthon maradunk.</li> </ol>	
Gondoltatok már arra, hogy semlegesítsétek az utazás karbon-lábnyomát?	I - N	
Jellemzően honnan szerzitek be az élelmiszert? (jelöljétek a megfelelőt)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Általában szupermarketből.</li> <li>2. Töreksem fenntarthatóbb forrásokat találni (pl. piac, biobolt), de még gyakran járok szupermarketbe.</li> <li>3. Szinte mindig fenntarthatóbb forrásokból, helyben, kistermelőtől (pl. piac, biobolt stb.)</li> <li>4. Rendszeresen rendelék helyi élelmiszer dobozt, a maradék legnagyobb részét helyben, kistermelőtől vagy kisboltból szerzem be.</li> <li>5. Tagja vagyok helyi élelmiszerközösségnek, amit ott nem kapok, helyben, kis termelőtől vagy kisboltból szerzem be.</li> </ol>	
Keletkezik nálatok élelmiszer hulladék? Dobtok ki élelmiszert? (jelöljétek a megfelelőt)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sajnos sokszor dobunk ki maradék ételt.</li> <li>2. Bár figyelünk, hogy ne legyen élelmiszerhulladékunk, azért van, hogy valami elfelejtődik és megromlik a hűtőben, kamrában, és így ki kell dobni.</li> <li>3. Nagyon figyelünk arra, hogy mindent megegyünk, amit megveszünk, így szinte semmi élelmiszerhulladékunk nincs.</li> </ol>	


**Milyen gyakran fogyasztotok húst?**  
(húsfogyasztásnak számít a felvágottak, virsli, szalámi stb. fogyasztása is)  
*Írjátok be, hogy kire mi vonatkozik:*

1. Naponta többször is eszik húst.
2. Majdnem minden nap eszik húst.
3. Kevés húst eszik (de több, mint heti 3-szor), és emellett minden héten tart húsmentes napot.
4. Kevés húst eszik (hetente átlag 2-3-szor)
5. Kevés húst eszik (hetente átlag 2-3-szor), és megnézi, honnan van a hús (pl. helyi, szabadon tartott, bio).
6. Vegetáriánus/vegán.

1. családtag	
2. családtag	
3. családtag	
4. családtag	
5. családtag	
6. családtag	
7. családtag	
8. családtag	

**10. Alternatív energia** 

Hasznosítotok bármilyen megújuló energiaforrást?	I - N
Ha igen, mit? Ikszeljétek!	És milyen célra? (pl. fűtés, meleg víz)
Fát	
Napenergiát	
Szélenergiát	
Geotermikus energiát (termálvizet vagy földhőt)	
Egyéb (kérjük, írjátok ide, hogy mit)	

**11. Egyéb zöld és takarékos szokások** 

Kérjük, itt soroljátok fel egyéb, általatok fontosnak ítélt, zöld és takarékos szokásaitokat!

**NE FELEDJÉTEK AZ ÉRTÉKELÉST ÉS VÁLLALÁSOKAT A KÖVETKEZŐ OLDALON 😊**

## A FELMÉRÉS KIÉRTÉKELÉSE

### Háztartási energia-felmérésünk eredménye

**Energiatakarékossági szempontból JÓK VAGYUNK, ezek a kedvező adottságaink és már létező takarékos energiafogyasztási szokásaink és gyakorlatunk:**

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

**Energiatakarékossági szempontból MÉG FEJLŐDNÜNK KELL, mert vannak nem kedvező adottságaink és pazarló energiafogyasztási szokásaink:**

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

## VÁLLALÁSAINK

**Milyen energiatakarékossági intézkedéseket szeretnénk a közeljövőben, 1-3 hónapon belül megvalósítani? Mik a hosszabb távú, 1-2 éven belül megvalósítandó terveink?**

**1-3 hónapon belül:**

- .....
- .....
- .....

**1-2 éven belül:**

- .....
- .....

**Miért pont ezeket választottuk?**

**A vállalatok kitalálásában, megfogalmazásában a következők segíthetnek:**

- [Klímaparát háztartások útmutató](#), amely minden szobára számos megtakarítási tippet ad;
- az EnergiaKözösségek honlapon található [tematikus Tippetgyűjtemény](#), valamint
- az E.ON EnergiaKözösségek versenyben összegyűjtött, felmérések kitöltésével kapcsolatos tanulságok: [2018/2019](#), [2019/2020](#), [2020-/2021](#), [2021-2022](#)