

Útmutató a háztartási energia-felmérés kitöltéséhez

Ha komolyan vesszük az energiatakarékos, környezet- és klímabarát életmódot és szeretnénk könnyíteni a család, és a természet terhein, átfogó cselekvésre van szükség. Meg kell ismernünk, hogy mennyit fogyasztunk és azt is, hogy miért fogyasztunk annyit, amennyit - azaz el kell végeznünk egy energia-felmérést. Ennek során „energiás szemmel” járjuk körbe otthonunkat, összeírjuk a problémákat, és ötleteket gyűjtünk a helyzet javítására. A közösségen belüli összehasonlítás célja pedig hogy egymástól tanuljunk, illetve felmérjük, kinek mi okoz nehézséget, kinek mi megy már jobban.

Miért jó egy ilyen felmérés?

- Mert tudatosan bennünk, hogy hol és hogyan használjuk/pazaroljuk az energiát, így javíthatunk is a helyzeten.
- A kijavított problémák vagy éppen új energiatakarékos beruházások (anyagi) megtakarításokat hoznak, és kényelmesebb is lesz otthonunk.
- Ha a családdal együtt csináljuk a felmérést, mindannyian tudatosabb energiahasználók leszünk.
- A család energiafogyasztásának csökkenésével az üvegházhatású gázok kibocsátása is mérséklődik - így "zöldebb" lesz a család mindennapi élete és gondoskodunk arról, hogy a jövő családjai, fiataljai számára is élhető legyen a Föld.

Hogyan csináljuk?

I. Jelöljük ki néhány órát/fél napot a feladatra.

Az audit-adatlappal, tollal, jegyzetpapírral, esetleg a lakás/ház alaprajzával, számlákkal felszerelve járjuk végig otthonunkat és jegyzeteljük mindent, ami az energiahatékonyság szempontjából fontos lehet, illetve amire az adatlapok rákérdeznek!

Az alaprajzon oda írhatjuk be a feljegyzendőket, ahol találtuk őket. Ha van otthon, vagy tudunk kölcsönkérni ismerőstől, szakembertől vagy civil szervezettől, érdemes egy fogyasztásmérőt is használnunk: így kideríthetjük, melyik berendezésünk fogyasztja a legtöbb energiát. (E tudás birtokában új berendezés vásárlásakor a legnagyobb energiafalókkal kezdhethetjük a gép-cserét!)

II. Írjuk össze (akár különböző színnel)

- **a kedvező és kedvezőtlen adottságokat** (pl. ha készen veszünk lakást/házat lehet, hogy előregedett az ablakkeret, de jól szigetel a bejárati ajtó, vagy nagy bánatunkra villanybojler van és nem gáz, viszont két oldalról fűtenek a szomszédok, így kisebb a fűtésszámlánk)
- **a takarékoskodó és pazarló energiafogyasztási gyakorlatokat** (pl. rendszeresen leolvasztjuk a hűtőt, de a konyhai munkalapot úgy törölgetjük, hogy közben folytatjuk a melegvizet, vagy minimum 10 percet álmodozunk a zuhany alatt, viszont a fürdővízzel öntjük le a WC-t)

Az összeírást, körbejárást csinálhatjuk...

...helyiségenként vagy

...energiafelhasználási területenként (fűtés, hűtés, melegvíz, mosás, világítás stb.).

A felmérés során a következő szempontokra is figyeljünk:

- Gondolkozzunk el rajta, hogy megfelelően felügyeljük-e a fogyasztásunkat, azaz
 - láttuk-e életünkben a mérőórákat,
 - odafigyelünk-e a felhasznált energia mennyiségére, tudjuk-e, hogy havonta kb. mennyi áramot, vizet, gázt stb. fogyasztunk,
 - és miért pont annyit?
- Tudunk róla, hol szökik el/pazarlódik feleslegesen az energia a lakótérből/-ben?
- Érdekel-e bennünket, tudjuk-e, hogy mennyire gazdaságosak/energiatakarékosak a meglévő háztartási berendezéseink, van-e, amit érdemes lecserélni?
- Mi magunk kellő hatékonysággal használjuk-e a berendezéseket?
- Mi az, amiben már jók vagyunk?

Megoldási javaslatok:

Ha megvan a problémalista, gyűjtsünk ötleteket, melyiket hogyan tudnánk megszüntetni, orvosolni!

Hogy ne csak dísznek legyen a kész felmérés, az összegyűlt megoldási javaslatokból jelöljünk ki egy pár megvalósítandót.

Mielőtt lelkesen kiválasztanánk, mely lépésekkel kezdjük otthonunk energiatakarékosabbá tételét, érdemes a megoldási javaslatokat eredményesség és megvalósíthatóság szempontjából értékelni, pl. 1-től 5-ig terjedő skálán.

Eredményesség = Mennyi energiát, pénzt, CO₂-kibocsátást takarítunk meg az intézkedéssel.
Megvalósíthatóság = Milyen könnyű/nehéz az ötlet kivitelezése, mekkora beruházást és mennyi erőforrást (szakértelem, munka, anyag stb.) igényel.

Vállalások:

Ha ezzel is megvagyunk, válasszunk ki mondjuk 3 energiatakarékoságot növelő intézkedést az elkövetkező 1-2 évre és valósítsuk is meg ezeket!

Nem másoknak tartozunk majd vállalásaink betartásával, csakis saját magunknak!

A kész felmérést függesszük ki abban a helyiségben, ahol a család leginkább összejön és a legtöbb időt tölti. Így mindig szem előtt lesznek a vállalásaink, nem felejtődik el olyan könnyen, hogy miket terveztünk otthonunk klímabarátabbá tétele érdekében! A felmérést minden évben megismételhetjük, és összehasonlíthatjuk az eredményeket a korábbi felmérésekkel.

A kitöltést segítő jó példák

Kitöltött energia-felmérések a következő kiadványokban találhatóak

- [Klímabarát háztartások - útmutató családoknak](#)
- [Kislábnym - projektbemutató kiadvány esettanulmányokkal](#)
- [Kislábnym hírlevél 60. száma](#), példaértékű energia-felmérés

Hasznos tanácsok

- [Győztes tippek: mivel lehet a legtöbbet megtakarítani?](#)
- [Karbon-lábnym csökkentéssel a klímaválság ellen](#)
- [Energiatakarékoság otthon, amikor tényleg otthon vagyunk!](#)