



Hogyan vegyük rá a családtagokat az energiatakarékosságra?

Válogatás az E.ON EnergiaKözösségek verseny 2013/14 évadának 1. versenyfeladataiból

Legkisebbek (totyogó korúak)

A környezettudatos nevelés már egészen kis korban elkezdhető: az apró gyermekek számára szüleik cselekedete, viselkedése a követendő példa - ha a felnőttek figyelnek energiapazarló szokásaik mérséklésére, a kicsik is boldogan követik őket.

Kicsi és nagy gyermekek

- Kisebb gyermekeket bízunk meg komoly feladatokkal, amiket alapvetően nem ők csinálnak, de büszkén segítenek. Ilyen feladat lehet például az elosztók kikapcsolása lefekvés előtt vagy a telefon feltöltése után, a TV stand-by üzemmódjának kikapcsolása stb.
- Zsebpénzt kapó gyerekeket motiválhatunk azzal, hogy az energiamegtakarítás értékével növeljük a zsebpénzüket.
- Ha a gyerekek észrevesznek valamilyen pazarlást a lakásban (nem kapcsoltuk le a lámpát, nyitva maradt az ablak, nincs letekerve a fűtés stb.), akkor szólnak és ezzel jutalompontokat vagy jutalommatricákat gyűjtenek, amik aztán tetszőleges darabszám után beválthatók valamilyen apró meglepetésre, egészséges finomságra stb.
- Végezzünk kísérleteket a gyerekekkel! Ld. nyári melegben az ablakok elsötétíté-sének fontosságát megvizsgálhatjuk a csoki-kísérlettel: nézzük meg mi történik, ha a csokit lehúzott redőnyös ablak párkányára tesszük, illetve ha "napoztatjuk" a csokinkat ugyanezen a párkányon ☺ Beszéljük meg az eredményt.
- Családi közös programként elmehetünk a gyerekekkel olyan helyekre, amelyek az általunk megspórolt dolgokról szólnak. Fontos megismertetni velük, hogy az áram, ivóvíz, gáz nem csak magától jön a konnektorból, csapból és tűzhelyből, hanem sok ember sok munkájának köszönhetően jut el a háztartásunkba. Ismertessük meg őket a folyamattal!
- Remek gyerekeknek szóló kiadványok is vásárolhatóak energiatakarékosság, környezetvédelem témában.

Együtt társasozik a család. Anya mesét olvas.
(Villanyász csapat)



A család

- Mérjük fel és írjuk össze energiapazarló szokásainkat, tudatosítsuk ezeket a családtagokban.
Jobban érthetővé teszi életmódunk öko- és karbon-lábnymát, ha körülnézünk kicsit a világban: a neten például több olyan fotósorozatot találunk, amely a világ különböző országaiban élő családok életébe enged bepillantást és összehasonlítja a háztartások által fogyasztott havi élelmet, a gyerekek hálószobáit, játékaikat, életkörülményeit. A képeket és az egyes országok lábnymaira vonatkozó oldalakat nézegetve érdemes elgondolkodni és összevetni családjunk és hazánk karbon-lábnymát más országok és családok lábnymával!
- Szembesítsük a családot az elektromos készülékek lemért fogyasztásával. Jó családi program lehet például az is, ha mindenki megtippeli, hogy melyik kiscsésze fogyasztja a legtöbbet a háztartásban, ezt a fogyasztásmérővel leellenőrizzük, majd egy beszélgetés során próbálunk más lehetőségeket keresni a legtöbbet fogyasztó eszközök lecserélésére, kiiktatására.
- Keressünk megoldásokat a pazarlás felszámolására. Kezdjük a leghatékonyabbal, a példamutatással!
- Határozzunk meg felelősségi és feladatköröket a családtagok között a fogyasztáscsökkentő megoldások kivitelezésére.
- Helyezzünk el figyelemfelhívó, takarékosagra buzdító posztereket, rajzokat, cédulákat a megfelelő helyeken, ld. fürdőszobátükör, hűtőszekrény, villanykapcsoló, radiátor.
- Havi megbeszélés keretében vitassuk meg, hogy volt-e értelme az erőfeszítéseinknek. Kísérjük figyelemmel az elért eredményeket tartunk rendszeres megbeszélést a további teendők meghatározására.
- Jutalmazás: Az odafigyeléssel, viselkedésmegváltoztatással, zöld megoldásokkal megtakarított összeget a családra költjük (pl. közös programra, nyaralásra) vagy olyan beruházást valósítunk meg belőle, amivel még energiatakarékosabbak lehetünk.

Felnőttek motiválása

- Olvassunk és tudjunk meg minél többet az energiatakarékosság témájáról közösen.
- Karácsonykor és születésnapokon adjunk ajándékba olyan vásárlási utalványt vagy akár konkrét ajándékot, amivel energiát spórolhatunk (pl.: takarékos izzók, napelemes eszközök, újrahasznosított ajándékok stb.).

Az ötleteket köszönjük az E.ON EnergiaKözösségek versenyben részt vevő Csodás Csajok Családjá, Kada, Kopaszhegy, Ökomenius, Rezsizseliditők, TakiMakik, Zöldfülüek, ZöldDió és Villanyász csapatoknak!

A tippek és ötletek forrása a Kislábnym Hírlevél 59. száma.

Hasznos információk, kapcsolat

Szerkeszti: Vadovics Edina
Közreműködött: Antal Orsolya, Vadovics Kristóf és Vásárhelyi Csenge

Design: Iconica Bt.

Szerkesztőség:

GreenDependent Egyesület

2100 Gödöllő, Éva u. 4.

Telefon: 06-28/412-855

E-mail: info@greendependent.org

Honlap: www.kislabnyom.hu

www.greendependent.org



A GreenDependent Egyesület a következő szakmai szervezet tagja:

Resource Cap Coalition
(Európai Koalíció az Erőforrás Használat Csökkentéséért)

resourcecapcoalition

