



Zöld Bálint-nap

Akár kedveljük a Valentin-napozást, akár nem, zölden gondolkodóként ünnepelhetjük Bálint-napon a **minket feltétel nélkül szerető és tápláló Természetet** is ☺

Például azzal, hogy nem vásárolunk felesleges ajándékot, csomagolást, üdvözlőlapot, virágot!

Ha azonban mindenáron szeretnénk valamivel meglepni párunkat/szeretteinket, fontoljuk meg az alábbiakat:

Készítsünk saját ajándékot – Legoszív, vers, kötött sál, kinek mire futja a kreativitásából ☺ Két, gyerekekkel is elkészíthető ötletet találunk [itt](#).

Ajándékozzunk öko csokit - Múltányos kereskedelemről származó, Rainforest Alliance VerifiedTM védjeggyel vagy UTZ logóval ellátott biocsoki jöhet csak szóba!

Küldjünk elektronikus képeslapot – Szeretjük az állatokat? Íme néhány képeslap a World Wildlife Fund-tól és a Conservation International-tól.

Vegyünk helyi cserepes (!) virágot - Semmiképp se importált, rovarirtószeres vágottvirág-csokrot ajándékozzunk!

Ne vegyünk „koszos” aranyat – Egy átlagos aranygyűrű legyártása több mint 20 tonna bányászati hulladékkal jár! Vásároljunk arany ékszert (és felelős forrásból származó drágakövet) attól a 90 kereskedőtől, akik az Earthworks kezdeményezéséhez csatlakozva elkötelezték magukat a környezetpusztító bányászati gyakorlat ellen. Írjuk alá mi is a petíciót.

(A "tisztá" aranyról ld. még: [24.](#) és [80.](#) Kislábnym hírlevelekben.)

Szakítsunk a megabankokkal, támogassuk helyi bankokon keresztül a helyi közösségeket – Az Egyesült Államokban egy Green America nevű non-profit, a zöld gazdaság népszerűsítéséért dolgozó szervezet minden Bálint-napon arra biztatja az embereket, hogy szakítsanak óriásbankjaikkal, és tegyék a pénzüket olyan helyi bankokba és takarékszövetkezetekbe, amelyek többek között a helyi társadalmi kezdeményezéseket, és zöld projekteket is támogatják.

Jó tett helyébe lelki békét – idén febr. 14-én, és az év többi napján is, szánjunk időt és energiát arra, hogy kedvességet, figyelmességet és együttérzést tanúsítsunk mások, akár idegenek iránt is. Remek ötleteket találunk „véletlenszerű kedvességekre” például [ezen](#) az oldalon!

Támogassunk - Adakozzunk kedvesünk/szerettünk nevében nemzetközi vagy hazai zöld szervezeteknek.

További hazai alternatívák azoknak, akik Bálint-napon nem akarják az ökológiai lábnyomukat növelni: magyar design, hobbiakotók, közös vegán vacsora vagy egy jó hangulatú kukázás, van miből választani: http://divany.hu/zold/2011/02/08/jon_a_valentin_nap_nem_kerunk_belo/

Forrás és további ötletek: <http://www.earthshare.org/2014/02/vday.html>

Bálint-napi randiótletek otthonra

Nem kell mindenáron házon kívüli programot szervezni, és vagyonokat költeni – otthon is legalább olyan jól érezhetjük magunkat, sokkal kevesebb pénzből ☺

1. Keverjünk koktélt, rendeljünk vacsorát: Nem kell főzni és a koktéلكeverés is jó mulatság.

2. Öltözzünk fel az alkalomra: ha az esti pizzamát vagy otthonülős cuccainkat valami romantikusabbra és elegánsabbra cseréljük, egész más lesz hirtelen a hangulat!

3. Ne a nappaliban ülünk: fedezzük fel a lakás sarkait, keressünk új helyszínt a borozáshoz, beszélgetéshez. Nézzünk filmet a padlón fekve, mint gyerekkorunkban ☺

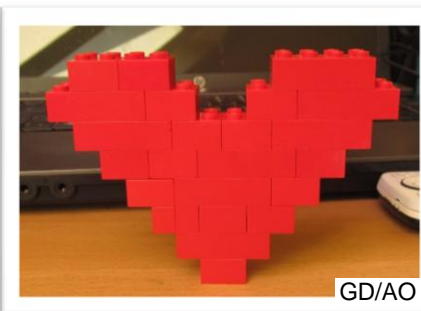
4. Pizza és film – az elszúrhatatlan program: Elszúrhatatlan, feltéve, ha olyan filmet nézünk, amit mindketten szeretnénk

5. Társasozzunk: számtalan izgalmas játék, pattogatott kukorica, és egy végtelen este ☺

6. Randizzunk reggel – Ki mondta, hogy randizni csak este lehet? Napfelkeltekor legalább olyan jó együtt tölteni néhány lusta órát. Reggelit az ágyba!

Cikk és kép forrása: <http://www.treehugger.com/culture/8-ideas-fun-date-nights-home.html>

A tippek és ötletek forrása a Kislábnym Hírlevél 93. száma.



GD/AO



Bálint napi ajándék madaraknak ☺



Hasznos információk, kapcsolat

Szerkeszti: Vadovics Edina
Közreműködött: Antal Orsolya és Király Andrea

Szerkesztőség:

GreenDependent Egyesület
2100 Gödöllő, Éva u. 4.
Telefon: 06-20/386-0922
E-mail: info@greendependent.org
Honlap: www.kislabnyom.hu
www.greendependent.org



A GreenDependent Egyesület a következő szakmai szervezet tagja:

Resource Cap Coalition
(Európai Koalíció az Erőforrás Használat Csökkentéséért)

resourcecapcoalition

