**Háztartási klíma-audit:**

**energiahasználati szokások felmérése és értékelése**



|  |  |
| --- | --- |
| **Kitöltő család:** |  |
| **Audit időpontja:** |  |
| **A család tagjai (hány felnőtt és gyerek):** |  |
| **Lakóterület nagysága (m2):** |  |
| **Otthonunk típusa, épület kora:** |  |
| **1. Az otthon általános jellemzői** |
| Milyen tájolású a ház / lakás? |  |
| Árnyékolja fa az épületet? | I - N |
| Mennyire szélvédett a ház / lakás? |  |
| Van üvegezett terasz, erkély, veranda? |  |
| **2. Fűtés** |
| Mivel fűtötök? |  |
| Van hőfokszabályozó otthonotokban? | I - N |
| És a szobákban? | I - N |
| Hány fokra van állítva általában a fűtés? |  |
| A fűtéscsövek szigeteltek? | I - N |
| A radiátorok tisztán vannak tartva?  | I - N |
| Lejjebb veszitek a fűtést éjszakára, vagy ha nem vagytok otthon? | I - N |
| A fűtési szezon kezdete előtt minden évben légtelenítjük a radiátorokat (ha vannak). | I – N |
| Csak azokat a szobákat fűtjük, amelyeket használunk is. | I – N |
| Több mint 15 éves a fűtés-rendszerünk. | I – N |
| Rendszeresen (min. évente 1x) karban tartjuk, ellenőriztetjük a fűtés-rendszert. | I – N |
| Télen inkább gyakrabban, de csak rövid időre nyitjuk ki az ablakokat szellőztetéskor. | I – N |
| Amíg szellőztetünk, lekapcsoljuk a fűtést. | I – N – Nem mindig |
| **3. Hűtés** |
| Van légkondicionáló berendezésetek? | I – N |
| **Ha nyáron nagyon melegetek van otthon, mit csináltok? (Ikszelj!)** |
| Éjszakára kinyitjuk az ablakot, leeresztjük a redőnyt. |  |
| Bekapcsoljuk a légkondit. |  |
| Egyéb (kérjük, írd le mit!) |  |
| **4. Hőszigetelés** |
| Véleményed szerint kielégítő a falak szigetelése? | I – N |
| Hány cm vastag? |  |
| Érzed valahol, hogy húz a levegő a lakásban? | I – N |
| Az ajtók, ablakok megfelelően zárnak? | I – N |
| Az ablakok dupla vagy tripla üvegezésűek? | I – N |
| Ha a nyílászárók nem szigetelnek megfelelően, milyen praktikát alkalmaztok? (pl. ablakpárna) |  |
|
| Használtok függönyt, redőnyt az ablakokon? |  |
| Szokott télen párásodni az ablak? | I – N |
| A mennyezet megfelelően szigetelt? | I – N |
| Fűtetlen pince esetén szigetelt a padló? | I – N |
| A szobák területének kb. hány %-át fedi szőnyeg? |  |
| **5. Melegvíz** |
| Mivel állítjátok elő a meleg vizet? |  |
| Hány fokra van állítva a bojler, vízmelegítő? |  |
| Rendszeresen karban tartjátok? (pl. vízkövetlenítés) | I – N |
| Fürödtök vagy zuhanyoztok?(Kérjük, itt gondolj a háztartás minden tagjára!) |  |
| Hány percig zuhanyoztok? |  | Szappanozás közben elzárjátok a csapot? | I – N – Nem mindig |
| A fürdővizet felhasználjátok másra? (pl. felmosás, WC öblítés) |  |
| **6. Mosás** |
| Hány mosást indítotok el hetente? |  | Hány fokon mostok? |  |
| Tele pakoljátok a mosógépet? | I – N – Nem mindig |
| **7. Világítás** |
| Tippeld meg a villanyégők számát otthonodban! |  | Számold meg a villanyégőket: |  |
| Hány darab energiatakarékos? |  |
| Van helyi világítás a konyhában/dolgozóban/nappaliban/hálóban? | Konyha:  |  |
| Nappali: |  |
| Dolgozó/tanuló: |  |
| Háló: |  |
| **8. Elektromos berendezések** |
| **Tippeld meg**, hány fokra van állítva a hűtő: |  | **Ellenőrizd le!** Hűtő: |  |
| …és a mélyhűtő: |  | Mélyhűtő: |  |
| Milyen energiaosztályú a hűtő? |  | És a mosógép? |  |
| Van otthon számítógépetek? | I - N |
| És laptop? | I - N |
| Használtok otthon nyomtatót? | I - N |
| Ha igen, milyet? Ikszelj! | Tintasugaras |  | Lézer |  |
| Van otthon TV-tek? | I - N |
| Ha igen, milyen és hány db? Írd be a darabszámokat! |
| hagyományos CRT |  | plazma |  | LCD |  | LED |  |
| **Energiatakarékosság**  |
| Rendszeresen takarítjuk és leolvasztjuk a hűtőt/mélyhűtőt | I - N |
| A TV-t éjszakára, és ha nem vagyunk otthon, teljesen kikapcsoljuk. | I - N |
| A számítógépet, monitort és nyomtatót éjszakára, és ha nem vagyunk otthon, teljesen kikapcsoljuk. | I - N |
| Új gép vásárlásakor energiatakarékos berendezést választunk (A, A+, A++ energiaosztály). | I - N |
| **A mobiltöltőm… (Ikszelj!)** |
| …mindig be van dugva, hogy bármikor használhassam. |  |
| …ki szoktam húzni, de van, hogy elfelejtem. |  |
| ...mindig kihúzom, ha nincs használatban. |  |
| **9. Élelmiszerfogyasztás** |
| **Melyik igaz háztartásotokra leginkább? (Ikszelj! Több válasz is lehet! Írd mellé a %-ot!)** |
| Nagyrészt helyi termelőktől, helyi piacon vásárolunk. |  | Kertészkedünk, magunknak termelünk. |  |
| Azt vesszük, ami a helyi szupermarketben akciós. |  | Szupermarketben vásárolunk, de hazai termékeket. |  |
| **Milyen vizet isztok? (Ikszelj!)** |
| csapvizet |  | helyi palackozott vizet |  | importált palackozott vizet |  |
| **Milyen ételt fogyasztotok általában? (Ikszelj! Több válasz is lehet! Írd mellé a %-ot!)** |
| otthon készített |  | félkész, fagyasztott |  |
| elvitelre készült |  | éttermi / menza |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Kb. hány alkalommal esztek húst hetente? (1 hét = 7 x 3 étkezés)(Kérjük, itt gondolj a háztartás minden tagjára, és átlagos adatot adj meg!) |  |
| Tudod, hogy honnan származik a hús, amit veszel? | I - N |
| Van vegetáriánus/vegán a háztartásban? | I - N |
| Ha igen, hány fő? |  |
| **10. Utazás** |
| Milyen messze dolgoztok/tanultok?(Kérjük, itt gondolj a háztartás minden tagjára!) |  |
| Mivel jártok munkába, iskolába? |  |
| Amennyiben autóval, hány cm3-es a motor? |  |
| Dízel, benzin, vagy LPG üzemű az autó? |  |
| Mennyi az autó CO2 kibocsátása km-enként?(Ellenőrizheted a [www.carbonarium.com](http://www.carbonarium.com) vagy [www.energy.eu/car-co2-emissions/](http://www.energy.eu/car-co2-emissions/) odalakon.) |  |
| Egyedül utazol benne? | I - N |
| Egy évben hányszor repültök? (NEM munka miatt, saját célból: nyaralás stb.) |  |
| **11. Hulladék** |
| Mennyi hulladék keletkezik a háztartásotokban hetente? |  |
| Van olyan hulladék, amit szelektíven gyűjtötök? |  | Ha igen, mit/miket? |  |
| **12. Alternatív energia** |
| Használtok bármilyen megújuló energiaforrást? | I - N |
| Ha igen, mit? |  | Milyen célra? |  |
| **13. Egyéb szokások (Ikszelj!)** |
| Kisgépet inkább kölcsönkérünk vagy kölcsönzünk. |  |
| Könyvtárba járunk. |  |
| Használt dolgokat veszünk: ruha, könyv, bútor stb. |  |
| Igyekszünk környezetbarát termékeket venni, használni. |  |
| Ha tehetjük, gyalog vagy kerékpárral megyünk a dolgainkat intézni. |  |

**Az audit kiértékelése: háztartási klíma-auditunk eredménye**

**A hatékony energiahasználatot segíti:**

**kedvező adottságok és takarékos energiafogyasztási gyakorlat**

(pl. A+ gépek, vastag falak, árnyékoló fák, jó szigetelés stb.)

**Átgondolást kíván:**

**nem kedvező adottságok és pazarló energiafogyasztási gyakorlat**

(pl. nincs alsó szigetelés, nyílászárók elöregedtek stb.)

**Főbb tanulságok:**

**Már megvalósított energiatakarékos, klíma-barát ötleteink, intézkedéseink, mindennapi gyakorlataink:**

**És még miért zöld a háztartásunk?**

(pl. komposztálunk, biokertészkedünk, csirkét tartunk, újrahasznosítunk stb.)

**Kedvenc környezetbarát termékünk:**

Miért?

**VÁLLALÁSOK**

**Milyen energiatakarékossági intézkedést szeretnénk a közeljövőben (1-2 éven belül) megvalósítani?**

**Vállalások az elkövetkezendő 4 hónapra, azaz a Kislábnyom Energiatakarékossági Verseny végéig (2012. április 5.) – min. 3 vállalás!**

